

نصائح للوقاية من الأنفلونزا



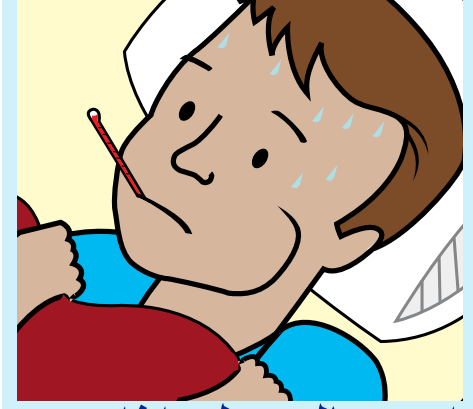
احصل على
اللقاح



اغسل اليدين
بشكل متكرر



م بتغطية فمك
وأنفك عند
السعال والعطس



ابق بالمنزل إذا
كنت مريضاً

يوصى بأخذ لقاح الانفلونزا كل عام لكل شخص يبلغ من العمر ستة أشهر أو أكثر.

احم نفسك ومن تحب من الإصابة بالأنفلونزا

لمزيد من المعلومات، قم بزيارة الموقع الإلكتروني GetImmunizedCA.org

IMM-969 ARB Arabic (6-20)